

Hauswirtschaftliche Fortbildungskurse



Schule Zollikon *Die Kurse der Hauswirtschaftlichen Fortbildungsschule (HFS) sind attraktiv und zeitgemäss und vermitteln wichtige Kenntnisse für den Alltag. Sie sind ein Angebot der Schule Zollikon. Diese trägt auch die Kosten für Infrastruktur und Administration. Die Kurse müssen von mindestens 10 Teilnehmenden besucht werden.*

In den Kochkursen steht die ausgewogene Ernährung im Zentrum. Daneben haben Genuss, Spass und Freude im Kurs einen sehr hohen Stellenwert. Die Rezepte sind im eigenen Haushalt einfach und unkompliziert nachzukochen.

In den Modekursen können Sie Ihre Kreativität voll ausleben. Eine kompetente Fachlehrerin begleitet und unterstützt Sie beim Umsetzen Ihrer Ideen.

46 **LIEBHABERKÜCHE – SAISONAL UND DELIKAT***

Kochkurs für Herren. Für versierte und weniger geübte Köche.

Leitung Elisabeth Holzer
Dauer jeweils Mittwoch, 26. Oktober–11. April, 9.30–13.30 Uhr
Kosten 19mal à 4 Std. Fr. 532.- + Kosten für das Essen
Ort Schulhaus Buechholz B, Buchholzstr.5, Zollikon, Schulküche 1

47 **CUCINA ITALIANA***

Gemeinsam italienisch kochen und geniessen. Mediterrane Düfte und Genüsse verwöhnen Nase und Gaumen und verleiten zum Träumen und Schwelgen.

Leitung Christina Nigg
Dauer jeweils Mittwoch, 2. November, 18. Januar, 7. März, 18.30–22.00 Uhr
Kosten 3mal à 3½ Std. Fr. 84.- + Kosten für das Essen
(ca. Fr. 25.- bis 30.- pro Abend, bitte bar in kleinen Noten und Münzen mitbringen)
Ort Schulhaus Buechholz B, Buchholzstr. 5, Zollikon, Schulküche 2

48 **GUETZLI-VARIATIONEN**

Wiederaufnahme wegen grosser Nachfrage!

Gemeinsam backen wir bekannte und neue Weihnachtsguetzli.
Bestens geeignet zum Verschenken oder selber Geniessen.

Leitung Christina Nigg
Dauer Samstag, 3. Dezember, 10.00–14.00 Uhr
Kosten 1mal à 4 Std. Fr. 32.- + Kosten für das Essen
(ca. Fr. 25.- bis 30.- bitte bar in kleinen Noten und Münzen mitbringen)
Ort Schulhaus Buechholz B, Buchholzstr. 5, Zollikon, Schulküche 2

49

TAPAS UND ANTIPASTI*neu!*

Ob Tapas aus Spanien oder Antipasti aus Italien - beide Gerichte sind immer beliebt. Wir bereiten verschiedene Tapas und Antipasti zu und verwöhnen unser Auge und den Gaumen mit den kleinen Portionen.

Leitung	Christina Nigg
Dauer	Mittwoch, 4. + 11. April, 18.30–22.00 Uhr
Kosten	2mal à 3 1/2 Std. Fr. 56.- + Kosten für das Essen (ca. Fr. 25.- bis 30.-, bitte bar in kleinen Noten und Münzen mitbringen)
Ort	Schulhaus Buechholz B, Buchholzstr. 5, Zollikon, Schulküche 2

50

GENÄHT WIRD WAS GEFÄLLT*

Selbst ausgedacht und entworfen, selber genäht. Sie gestalten Ihre Lieblingskleidungsstücke nach individuell gezeichneten oder gekauften Schnittmustern. Overlock-, Cover- und Nähmaschinen stehen zu Ihrer Verfügung. Mit kundiger Unterstützung durch die Fachlehrerin erarbeiten Sie Ihr ganz persönliches Wunschmodell.

Leitung	Simone Quinche Treichler
Dauer	jeweils Mittwoch, 26. Oktober–11. April, 14.00–17.00 Uhr
Kosten	16mal à 3 Std. Fr. 336.-
Kursort	Schulhaus Buechholz B, Buchholzstr. 5, Zollikon, Mehrzweckraum

51

NÄHEN – SPIELEND LEICHT*

Sie träumen von Ihrem Wunschmodell? Zusammen erarbeiten wir passende Schnittmuster für Hosen, Jacken und Oberteile oder Jupes auf Ihre Körperform und nähen dann dieses Lieblingsstück. Liegen Flickarbeiten wie zu kürzende Jeanshosen schon länger zum erledigen bereit? Wollen Sie in Ihrer Wohnung neue Farbtupfer mit Kissen oder Vorhängen setzen? Im Nähkurs für AnfängerInnen und Fortgeschrittene hilft Ihnen die Fachlehrerin, individuelle Wünsche ganz einfach und unkompliziert zu erfüllen. Nähmaschinen, Cover- und Overlockmaschinen für elastische Stoffe stehen zur Verfügung.

Leitung	Simone Quinche Treichler
Dauer	jeweils Mittwoch, 26. Oktober–11. April, 19.00–22.00 Uhr
Kosten	16mal à 3 Std. Fr. 336.-
Kursort	Schulhaus Buechholz B, Buchholzstr. 5, Zollikon, Mehrzweckraum