



MENÜPLAN WOCHE 47

Montag	Rindshackbällchen Bratensauce Polenta à la Ticinese Salat: gemischter Blattsalat & Karottensalat mit Clementinen
Dienstag	Tofugeschnetzelttes mit Thaicurrysauce BIO Basmati Reis Rohkost: Gemüsesticks mit Pfälzer Karotten Cocktaildipsauce
Mittwoch	Bratkügeli mit Rahmsauce Blätterteigpastetli Gemüse: Karotten glasiert & Erbsli gedünstet
Donnerstag	BIO Farfalle Alfredosauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan Salat: gemischter Blattsalat & Tomaten-Mozzarella Salat mit Basilikum
Freitag	Tilapiafilet gebraten im Eimantel Mayonnaise light Salzkartoffeln Salat: gemischter Blattsalat & Gurkensalat

Tagesdessert: Frucht oder etwas Süsses