



MENÜPLAN WOCHE 27

Montag	Pouletschnitzel mit Kräuterkruste Bratensauce Polenta à la Ticinese Rohkost: Gemüsesticks
Dienstag	Tortellini Ricotta Spinat Tomatensauce mit Bio Tomaten geriebener Parmesan Gemüse: Mischgemüse
Mittwoch	Rinds-Hamburger Stroganoffsauce Quarkspätzli Salat: gemischter Blattsalat & Chinakohlsalat mit Joghurtdressing
Donnerstag	Äplermakkaroni Apfelmues Gemüse: Karotten glasiert
Freitag	St. Petersfisch gebraten im Eimantel Meunièresauce Salzkartoffeln Salat: gemischter Blattsalat & Cherrytomaten

Tagesdessert: Frucht oder etwas Süsses

Deklaration:

Geflügel: Schweiz BTS
Eier: Freiland Eier, Schweiz

Fleisch: Zürcher Oberland BTS, Schweiz
Fisch: je nach Angebot (s. Wochenmenüplan)